

Pour celles et
ceux qui vivent
l'expérience de
la **SOLITUDE**



GROUPE DE PAROLE

sur un cycle de plusieurs regroupements
de septembre 2026 à juin 2027

LES JEUDIS

de 18h30 à 20h00 à la Villa Catherine
89, Avenue Edouard Herriot, Vannes

-  Partager sur ses différentes formes et ce qu'elle recouvre : une solitude intérieure, relationnelle, existentielle... elle peut être choisie, subie, apaisante ou douloureuse.
-  Explorer ce qu'elle empêche, ce qu'elle protège, ce qu'elle permet, ce qu'elle révèle de nous-mêmes et de notre rapport aux autres.
-  Vivre un espace d'échange pour partager ses réflexions, ses ressentis, écouter, être écouté.e et découvrir que l'on n'est pas seul.e à traverser certaines difficultés.

SÉANCES CO-ANIMÉES PAR

Jean-Marie TERPEREAU

*Gestalt-thérapeute et
Superviseur*

Maryline TRIBALLIER

*Psychologue et
Gestalt-praticienne*



maryline.triballier@synahes.fr | 07 52 62 83 78
jmater@orange.fr | 06 37 55 91 18